

# KONTROLA RODZICIELSKA

*Opracowanie Anna Wasiluk*

Prezentacja przygotowana na Warsztaty dla rodziców w dniu 05-10-2024r.



# Z jakich urządzeń korzystają dzieci?



Urządzenia działające na systemie operacyjnym ANDROID  
(**mobilny system operacyjny** rozwijany przez firmę Google)



Urządzenia działające na systemie operacyjnym iOS  
(**mobilny system operacyjny** rozwijany przez firmę Apple Inc)



Urządzenia działające na systemie operacyjnym Windows  
(**system operacyjny** rozwijany przez firmę Microsoft )

# Jakie zagrożenia występują, gdy korzystamy z urządzeń stacjonarnych i mobilnych, z zasobów internetu?

- Wykorzystanie nieprawdziwych informacji, błędnych danych;
- Naruszenie praw autorskich;
- Instalacja złośliwego oprogramowania i „ściągnięcie” wirusów;
- Napotkanie osób, które mają złe intencje (przemoc, pornografia, wulgaryzmy, wysyłanie intymnych zdjęć, zastraszanie, szantaż, kradzież danych karty debetowej, włamanie na konto, przekierowanie przelewu, wyłudzenie kredytu);
- Zbyt długie korzystanie z urządzeń prowadzi do wad postawy, wady wzroku a zbyt głośno słuchanie muzyki do uszkodzenia słuchu;
- Nieracjonalne korzystanie z urządzeń – komputer i urządzenia jako „pożeracze czasu”.



# Kontrola rodzicielska



- ❑ Kontrola rodzicielska jest narzędziem, które pomaga mądrze nadzorować aktywność dziecka w sieci, ustalić reguły korzystania z Internetu i aplikacji oraz uchronić przed niebezpieczeństwami ze strony cyberprzestępców, czy ekspozycji na nieodpowiednie treści;
- ❑ Kontrola rodzicielska powinna być poprzedzona odpowiednim przygotowaniem dziecka do korzystania z urządzeń i internetu. Świadomość rodzica o zagrożeniach, jakie w Internecie czyhają na najmłodszych pozwoli skutecznie zwiększyć ich bezpieczeństwo.
- ❑ Kontrolę rodzicielską należy nakładać zawsze w porozumieniu z dzieckiem.



# Jakie zadania mają aplikacje z zakresu kontroli rodzicielskiej (na podstawie <https://cik.uke.gov.pl>)?

Blokada stron erotycznych, przemocowych, wulgarnych. Zakres blokowanych witryn może być dowolnie rozszerzany. Istnieje także opcja zdefiniowania fraz, które dziecko mogłoby wpisywać w wyszukiwarce.

Blokada/limit pobierania plików z sieci. Jest to szczególnie istotne w przypadku pobierania treści w sieciach mobilnych, w których transfer danych często opiera się na ograniczonych ilościowo pakietach.

Blokada SMS'ów Premium. Usługi świadczone w ten sposób często są nieodpowiednie do wieku dzieci oraz są kosztowne.

Moduły, pozwalający na zdalne wyrażenie przez rodzica zgody na instalację danej gry/aplikacji przed jej instalacją.

Blokada określonych gier.

Automatyczne raporty aktywności w sieci. Wyszczególniają one odwiedzane strony i wpisywane w wyszukiwarce hasła. Czasem robią także zrzuty ekranów.

Moduł lokalizacyjny. Dzięki GPS można sprawdzić gdzie znajduje się dane urządzenie. Przy założeniu, że dziecko ma smartfona przy sobie, rodzic może dowiedzieć się gdzie przebywa w danym momencie.

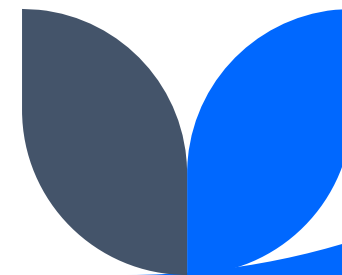
# Aplikacja mOchrona – produkt dla rodziców z myślą o dzieciach

(na podstawie <https://cik.uke.gov.pl>)

**mOchrona** – to darmowa aplikacja **Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej** (OSE), projektu realizowanego w NASK-PIB. Dzięki niej zminimalizujesz ryzyko kontaktu ze szkodliwymi treściami i ustalisz reguły dostępu m.in. do mediów społecznościowych;

Funkcje:

- konto rodzica - pozwala na wybór kategorii stron internetowych i aplikacji, do których dziecko nie powinno mieć dostępu;
- domyślnie zablokowane kategorie witryn z przemocą i treściami powszechnie uznanymi za nieodpowiednie dla dzieci (istnieje możliwość modyfikacji);
- dziecko może wysłać prośbę o dostęp do zablokowanych treści;
- Raportowanie czasu spędzonego przez dziecko np. w mediach społecznościowych;
- aplikacja zaopatrzona jest w przycisk S.O.S. – dziecko może zaalarmować opiekuna o treści, która budzi jego niepokój.



# Na jakie urządzenia można pobrać aplikację mOchrona?

(na podstawie <https://cik.uke.gov.pl>)

Aplikację można pobrać na systemy: Android, iOS, HarmonyOS oraz Windows. Tryb dostępu:

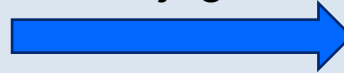
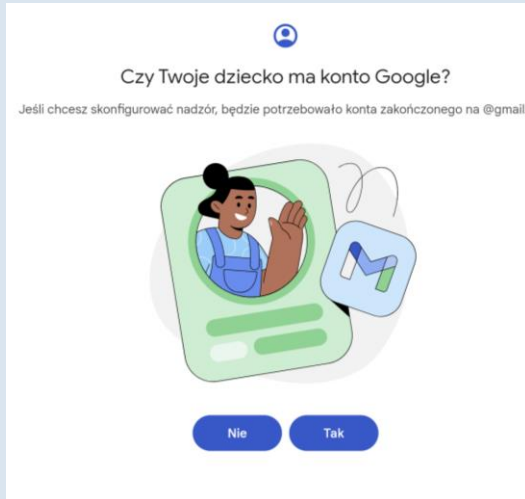
- urządzenia z systemem Android:
  - [mOchrona: ochrona rodzicielska – Aplikacje w Google Play](#)
- urządzenia z systemem iOS:
  - [Aplikacja mOchrona w App Store \(apple.com\)](#)
- urządzenia z systemem HarmonyOS:
  - [AppGallery \(huawei.com\)](#)
- wersja webowa: <https://ose.gov.pl/mochrona>



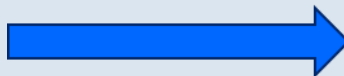
# Włączanie kontroli rodzicielskiej w systemie ANDROID

[Family Link \(google.com\)](https://familylink.google.com)

## Utwórz konto dla swojego dziecka



W ustawieniach konta rodzica, wejdź w „osoby i udostępnianie” a następnie „Rozpocznij” i wykonaj konfigurację opcji kontroli rodzicielskiej.



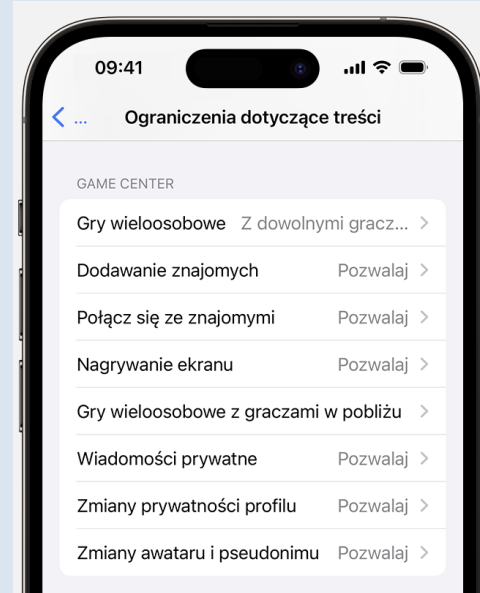
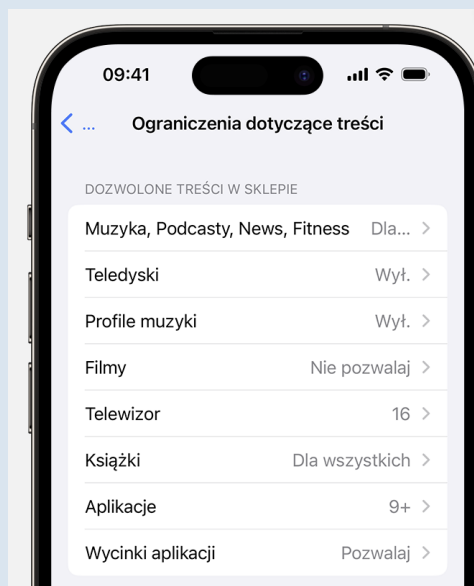
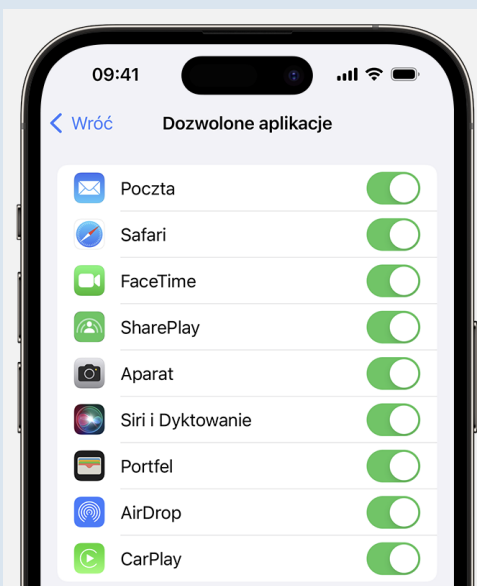


# Włączanie kontroli na iPhone, iPad, MacBook

Tutaj znajdziesz szczegółowe instrukcje:

[Korzystanie z nadzoru rodzicielskiego na iPhone i iPadzie - Wsparcie Apple \(PL\)](#)

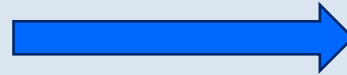
Nadzór rodzicielski Apple to ważne narzędzie, które pozwala rodzicom wybrać, w jaki sposób — i jak często — ich dzieci mogą korzystać ze swoich urządzeń. Nadzór rodzicielski jest wbudowany w każdego iPhone'a, iPada i Maca.



# Włączanie kontroli rodzicielskiej w systemie WINDOWS

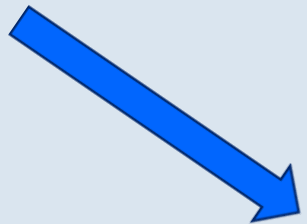


## Microsoft Family Safety



Po utworzeniu własnego konta, utwórz konto dla swojego dziecka – dodaj członka rodziny

W ramach konta skonfiguruj „Twoja rodzina”



<https://www.microsoft.com/pl-pl/microsoft-365/family-safety>

**Microsoft Family Safety**

Zadbaj o bezpieczne i zdrowe środowisko dla Twojej rodziny dzięki filtrowaniu zawartości cyfrowej i limitom czasu przed ekranem.

Rozpocznij bezpłatnie

# Sprawdź z jakich gier korzysta Twoje dziecko



Pan European Game Information, PEGI (Ogólnoeuropejski system klasyfikacji gier) – europejski system oceniania gier komputerowych.

<https://pegi.info/>

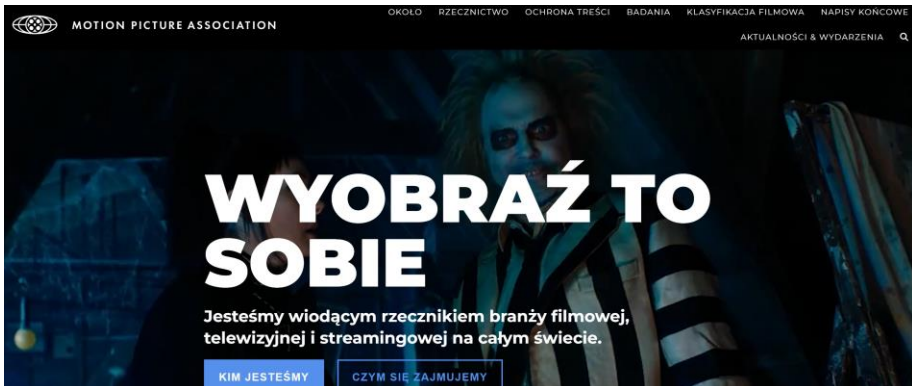
## DWA POZIOMY INFORMACJI JAKO PRZEWODNIK: ETYKIETY WIEKU PEGI



## DESKRYPTORY TREŚCI



# Sprawdź jakie filmy ogląda Twoje dziecko



## SYSTEM OCENIANIA FILMÓW

### GENERAL AUDIENCES



Nothing that would offend parents for viewing by children.

### PARENTAL GUIDANCE SUGGESTED



Parents urged to give "parental guidance." May contain some material parents might not like for their young children.

### PARENTS STRONGLY CAUTIONED



Parents are urged to be cautious. Some material may be inappropriate for pre-teenagers.

[Strona główna - Stowarzyszenie Filmowe \(motionpictures.org\)](https://www.mpa.org/)

Ustanowiony w 1968 roku system klasyfikacji filmów dostarcza rodzicom informacji potrzebnych do określenia, czy film jest odpowiedni dla ich dzieci

Oceny są ustalane przez Administrację Klasyfikacji i Ocen (CARA), za pośrednictwem k składającej się z niezależnej grupy rodziców. Śledź [@FilmRatings](https://twitter.com/FilmRatings) na Twitterze, aby ciec otrzymywać aktualizacje dotyczące ocen filmów.

Szukasz więcej informacji na temat działania systemu oceniania filmów? Zapoznaj się z [FilmRatings.com](https://www.filmratings.com/), aby poznać historię programu oceny filmów i pobrać dodatkowe zasady dotyczące oceny filmów.

### RESTRICTED



Contains some adult material. Parents are urged to learn more about the film before taking their young children with them.

### NO ONE 17 AND UNDER ADMITTED



Clearly adult. Children are not admitted.



# Sprawdź jakie filmy ogląda Twoje dziecko

## ODBIORCY OGÓLNI

**G** GENERAL AUDIENCES  
All Ages Admitted

Nic, co mogłoby urazić rodziców za oglądanie przez dzieci.



## SUGEROWANE PRZEWODNICTWO RODZICIELSKIE

PARENTAL GUIDANCE SUGGESTED  
**PG** CHECK THIS BOX FOR SPECIFIC CONTENT INFORMATION  
Some Material May Not Be Suitable for Children



## RODZICIE STANOWCZO OSTRZEŻENI

PARENTS STRONGLY CAUTIONED  
**PG-13** CHECK THIS BOX FOR SPECIFIC CONTENT INFORMATION  
Some Material May Be Inappropriate for Children Under 13

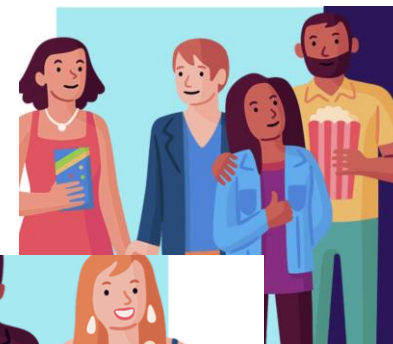
Rodzice proszeni są o zachowanie ostrożności. Niektóre materiały mogą być nieodpowiednie dla nastolatków.



## OGRANICZONE

RESTRICTED  
**R** CHECK THIS BOX FOR SPECIFIC CONTENT INFORMATION  
Under 17 Requires Accompanying Parent or Adult Guardian

Zawiera trochę materiału dla dorosłych. Zachęca się rodziców, aby dowiedzieli się więcej o filmie przed zabranieniem ze sobą swoich małych dzieci.



## ZAKAZ WSTĘPU DLA OSÓB PONIŻEJ 17 ROKU ŻYCIA

ADULTS ONLY  
**NC-17** CHECK THIS BOX FOR SPECIFIC CONTENT INFORMATION  
No One 17 and Under Admitted

Wyraźnie dorosły. Dzieci nie są przyjmowane.



# Kontrola rodzicielska na NETFLIX

**NETFLIX** | Centrum pomocy

← [Powrót do strony głównej Centrum pomocy](#)

## Jak ustawić kategorie wiekowe profilu lub zablokować tytuły

Po ustawieniu kategorii wiekowej w profilu będą się wyświetlać wyłącznie filmy, seriale, programy i gry z wybranej kategorii lub niższej. Możesz także zablokować określone filmy, seriale lub programy na indywidualnych profilach.

▶ [Ustawianie kategorii wiekowych dla profilu](#)

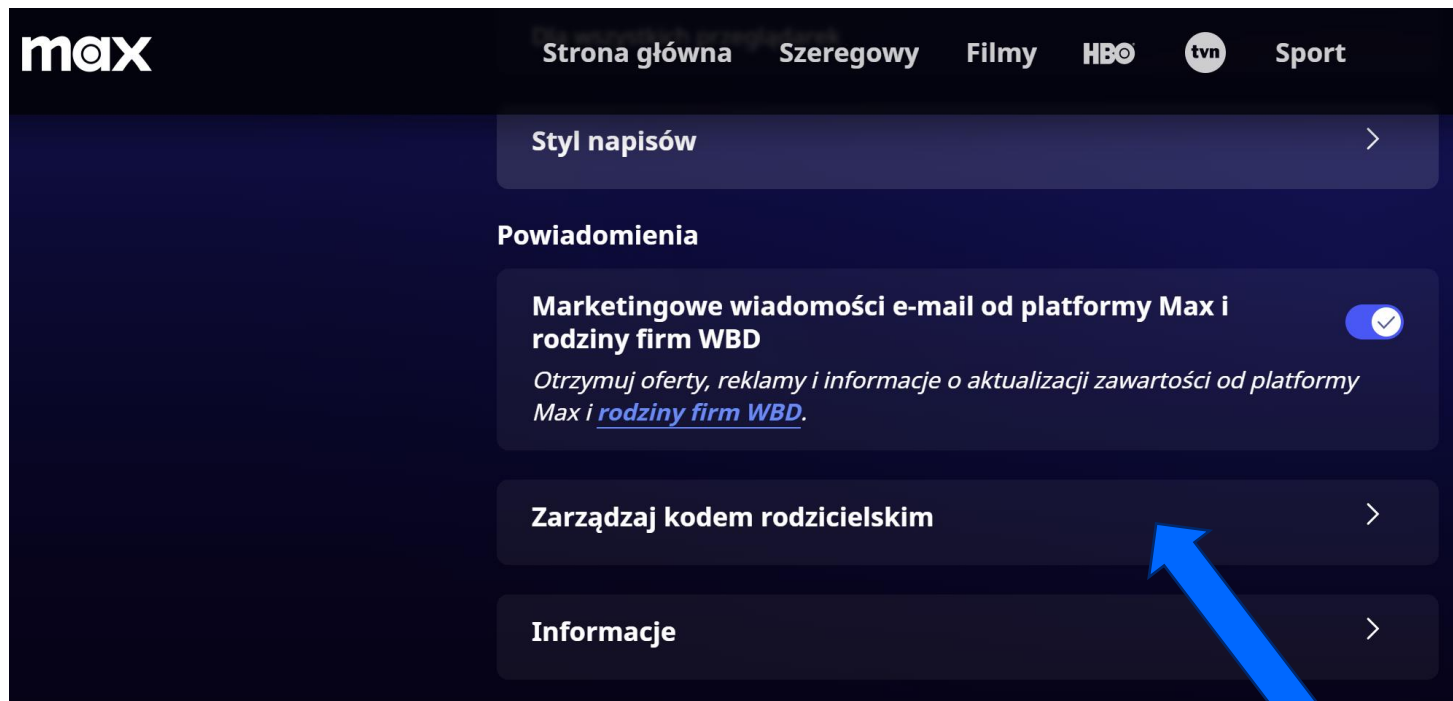
▶ [Blokowanie i odblokowywanie filmu, serialu lub programu](#)

**UWAGA:** aby zmiany zaczęły być widoczne, konieczne może być odświeżenie urządzenia. Aby odświeżyć:

– Zmień profil na inny, a następnie wróć do poprzedniego.

– Albo wyloguj się z urządzenia, a następnie zaloguj się na nim ponownie.

# Kontrola rodzicielska na HBO



The screenshot shows the HBO Max settings interface. At the top, there is a navigation bar with the 'max' logo and menu items: 'Strona główna', 'Szeregowy', 'Filmy', 'HBO', 'tvn', and 'Sport'. Below this, there are three main menu items: 'Styl napisów', 'Powiadomienia', and 'Informacje'. Under 'Powiadomienia', there is a toggle for 'Marketingowe wiadomości e-mail od platformy Max i rodziny firm WBD' which is turned on. Below that is the 'Zarządzaj kodem rodzicielskim' option, which is highlighted by a blue arrow pointing from the right-hand panel.

## Zresetuj kod rodzicielski

Wprowadź 4-cyfrowy kod.

**Zapamiętaj go lub przechowuj w bezpiecznym miejscu.**  
Ten kod będzie potrzebny do wyjścia z profilu w razie włączonej blokady dziecięcej.

Zapisz

# Powodzenia